

TALLERES PARA MAYORES



MANTENIMIENTO ACTIVO - 15 sept

Lunes, miércoles y viernes
10:30 - 11:30 h Pabellón de LAS GABIAS
12:00 - 13:00 h HÍJAR



MEMORIA Y CAPACIDADES COGNITIVAS

Viernes 12:00 - 13:00 h LAS GABIAS
Viernes 10:00 - 11:00 h HÍJAR
Lunes 12:00 - 13:00 h GABIA CHICA



TAICHI-CHEN

Martes 9:30 - 11:00 h LAS GABIAS
Jueves 17:30 - 19:00 h LAS GABIAS
Jueves 09:30 - 11:00 h HÍJAR



AUTOCONOCIMIENTO PERSONAL, AUTOENVEJECIMIENTO POSITIVO

Viernes: LAS GABIAS
09:30 - 11:00 h / 18:30 - 20:00 h



BINGO PARA TODOS

Martes y jueves 16:00 - 19:00 h
LAS GABIAS



TEATRO

Miércoles 17:00 - 18:30 h
LAS GABIAS
Lunes 17:00 h Finaliza: 18:30 h
HÍJAR



RESTAURACIÓN y TALLER LIBRE

Miércoles de 11:00-13:00 h LAS GABIAS



BAILE

Lunes (en pareja) 17:00 - 18:30 h
Ladys 18:30 - 20:00 h
LAS GABIAS



MANUA- LIDADES

Lunes 16:30 - 18:30 h
LAS GABIAS
Martes 16:00 - 19:00 h
HÍJAR



BORDADO Y TUL

Todas las tardes
A partir de las 16:30
LAS GABIAS



CANTO Y CORO

Martes 11:00 - 12:30 h
Viernes 16:30 - 18:00 h
LAS GABIAS



TALLER DE CROCHÉ

Martes 17:00 LAS GABIAS Finaliza: 19:00 h

SOLO PARA SOCIOS ASOCIACION TERCERA EDAD VIRGEN DE LAS NIEVES



Las Gabias

¿A quién no le va a gustar?