



SERVICIOS DEPORTIVOS LAS GABIAS 2024-25



Las Gabias
AYUNTAMIENTO

HORARIOS INSTALACIONES DEPORTIVAS

INSTALACIÓN	PERIODO	HORARIO	OBSERVACIONES
Complejo Deportivo Municipal	Del 1 de septiembre al 30 de junio	Lunes a viernes de 7:00 a 23:30 h Sábados y domingos de 9:00 a 20:30 h	
	Del 1 de julio al 31 de agosto	Lunes a viernes de 7:00 a 23:30 h Sábados de 9:00 a 22:00 h Domingos de 9:00 a 15:00 h	
Piscina Municipal	Del 1 de octubre al 31 de mayo	Lunes a viernes de 8:00 a 14:30 h Lunes a viernes de 16:00 a 22:00 h Sábados 9:00 a 14:00 h	
	Del 1 de junio al 31 de julio Del 1 de septiembre al 30 de septiembre	Lunes a viernes de 8:30 a 14:00 h y de 16:30 a 22:00 h Sábado Julio: CERRADO Sábados Septiembre: de 9:00 a 14:00 h	Agosto: cerrado por tareas de mantenimiento
Gimnasio Municipal	Del 1 de septiembre al 30 de junio	Lunes a viernes de 7:00 a 22:30 h Sábados 9:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:00 h Domingos de 9:00 a 14:00 h	
	Del 1 de julio al 31 de julio	Lunes a viernes de 7:00 a 22:30 h Sábados 8:00 a 13:00 h	
	Del 1 de agosto al 31 de agosto	Lunes a viernes de 7:00 a 13:00 h y de 17:00 a 22 h	
Pabellón Multifuncional de Híjar (Las Gabias)	Del 1 de septiembre al 30 de junio	Lunes a viernes de 16:00 a 22:00 h	Julio y agosto: cerrado

Cerrado festivos nacionales, autonómicos y locales.
(salvo comunicación expresa).

Atención al público

Información deportiva y otros:

- L-M-X-J-V,
- 8:00 a 14:00 h - 16:00 a 22:00 h



PERIODOS DE ACTIVIDADES

PERIODOS	INICIO	FIN	INICIO	FIN
Sala de musculación	01 septiembre	31 agosto	el horario puede verse modificado en diferentes periodos vacacionales	
Actividades dirigidas	15 septiembre	15 diciembre	15 enero	30 junio
Nado libre	01 septiembre	31 julio	El horario puede verse modificado en diferentes periodos vacacionales	
Clases natación	15 septiembre	15 diciembre	15 enero	30 junio
Cursos intensivos natación	01 julio	31 julio		
Programa de natación escolar	07 abril	11 abril		
Envejecimiento activo	15 septiembre	20-dic	08 enero	13 junio
Deporte en familia	15 septiembre	20-dic	08 enero	31 mayo
Iniciación deportiva	15 septiembre	20-dic	08 enero	31 mayo
Pilates	15 septiembre	15-dic	15 enero	30 junio
Yoga	15 septiembre	15-dic	15 enero	30 junio



ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DEPORTE Y SALUD

Yoga	M-J	9:30 h
		17:00 h
	L-X-V	9:30 h
		L-X

Pilates	L-X-V	19:00 h
		20:00h
	M-J	18:00 h
		19:00 h
		20:00 h
		11:00 h

Deporte en Familia	J	17:00 h
--------------------	---	---------

Iniciación Deportiva	L-X	16:00 h
----------------------	-----	---------

Actividades Dirigidas	L-M-X-J-V	9:30 h
		18:00 h
	L-X	19:00 h

Natación Terapéutica	L-X-V	9:00 h
		9:45 h
		10:30 h
		11:15 h
		16:00 h
		19:00 h
		20:30 h
	M-J	21:15 h
		9:00 h
		9:45 h
		10:30 h
		17:30 h
		19:45 h
		21:15 h

Natación Terapéutica Movilidad reducida	M-J	11:15 h
---	-----	---------

Natación para embarazadas	L-X-V	12:00 h
---------------------------	-------	---------

Envejecimiento Activo Gabia	L-X-V	10:30h
-----------------------------	-------	--------

Envejecimiento Activo Hajar	L-X-V	12:00 h
-----------------------------	-------	---------



ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DEPORTE Y SALUD

Entrenamiento funcional	L-X-V	17:00 h
Aquafitness	L-X-V	11:00 h
	M-J	20:15 h
	L-X-V	20:15 h
Ciclo indoor	M-J	9:30 h
	L-X	20:15 h
Sala de musculación	L-M-X-J-V	7:00 a 23:00 h
	S	9:00 a 14:00 h
		16:00 a 20:00 h
	D	9:00 a 14:00 h

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA NATACIÓN

NADO LIBRE

Nado Libre L-V mañana	L-M-X-J-V 8:00 A 14:30 h	8:00 a 14:30 h
Nado Libre L-V tarde	L-M-X-J-V	16:00 a 22:00 h
Nado Libre sábado mañana	S	9:00 a 14:00 h

NATACIÓN PARA BEBÉS (DESDE LOS 6 MESES A LOS 3 AÑOS)

Natación bebés	L-X-V	18:15 h
	M-J	12:00 h
		18:15 h
		18:45 h



ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DEPORTE Y SALUD

NATACIÓN PARA MENORES (4-17 AÑOS)

Natación menores	L-X-V	16:00 h
		16:45 h
		17:30 h
		18:15 h
		19:00 h
	M-J	16:00 h
		16:45 h
		17:30 h
		18:15 h
		19:00 h
Patitos	L-X-V	16:00 h
		16:45 h
		17:30 h
	M-J	16:00 h
		16:45 h
		17:30 h
		17:30 h

NATACIÓN ADULTOS(A PARTIR DE 18 AÑOS)

Perfeccionamiento	L-X-V	17:30 h
	M-J	16:00 h
		19:00 h
Perfeccionamiento inicial	L-X-V	20:30 h
		19:45 h

PROGRAMA DE NATACIÓN ESCOLAR

Prom. Natación	Natación Escolar (1 semana)	L-M-X-J-V	10:00 a 11:00 h
			11:00 A 12:00 h
			12:00 A 13:00 h

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA NATACIÓN

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN VERANO

Cursos intensivos natación verano	Turnos	De Lunes a Viernes	9:00 h
			10:00 h
			11:00 h
			16:45 h
			17:30 h
			18:15 h
			19:00 h



PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN LA NATURALEZA

SENDERISMO FAMILIAR EN LA NATURALEZA

18/02/2024	Torrenueva
24/03/2024	Acequia Del Toril - Baños De Alicún - Dólmene De Gorafe
21/04/2024	Purullena - Marchal - Beas De Guadix
19/05/2024	Los Infernos (Loja)
01/06/2024	Rio Genil (Nocturna)
07/07/2024	Los Callejones-Rio Santo (Acuática)
29/09/2024	Lecrín - Restábal
20/10/2024	Viajeros Románticos
17/11/2024	Paterna Del Rio (Almería)
15/12/2024	Ruta Cantajirrán - Nerja - Málaga Senda del Mediterráneo

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

ACTIVIDAD
BAUTISMO BUCEO EN MAR ABIERTO
BAUSTISMO DE ESCALADA EN ROCA
VÍAS FERRATAS
RAQUETAS DE NIEVE
DESCENSO DE BARRANCOS
RAFTING



PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	NOMBRE DEL CLUB	TELÉFONO DE INFORMACIÓN
Acrobática	C.D. Balans	744669565
Aikido	C.D. Aikido Las Gabias	656882593
Atletismo	C.D. Atletismo Huellas Las Gabias	677466857
Bádminton	C.D. Badminton Las Gabias	630857558
Baloncesto	Club amigos de baloncesto Las Gabias	684400294
Balonmano	C.D. Balonmano Vega de Granada	677482027
Fútbol	F.C GABIA 1932	687827184
Fútbol	C.D. Gabia Atletico C.F.	646131528
Fútbol Sala	C.D. Las Gabias futsal	677704881
Gimnasia Rítmica	C.D. Rítmica Las Gabias	647926054
Judo	C.D. Dojo padul	607209051
Kung Fu	C.D. Shaolin Las Gabias	699094883
Natación	Club natación Las Gabias	618518520
Pádel	C.D.Campus padel club Granada	615199377
Patinaje	C.D. Roller Granada	665419319
Tekwondo	C.D. Subak taekkyon	626031638
Tenis	CD Samostenis	687842581
Voleibol	C.D. Voleibol Sierra Elvira S.XXI	607383244
Voley Playa	C.D. Voleibol Sierra Elvira S.XXI	607383244
Calistenia	C.D. Calistenia Las Gabias	603565501
Parkour	C.D. Balans	744669565



TASAS

	CONCEPTO	TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
Campo fútbol 11	1 hora sin luz	50,00 €	70,00 €
	1 hora con luz	80,00 €	100,00 €
	Mensualidad sin luz (2 horas/semana)	110,00 €	154,00 €
	Mensualidad con luz (2 horas/semana)	140,00 €	184,00 €
	Bono 10 horas sin luz	450,00 €	630,00 €
	Bono 10 horas con luz	750,00 €	930,00 €
Campo fútbol 7	1 hora sin luz	25,00 €	40,00 €
	1 hora con luz	40,00 €	55,00 €
	Mensualidad sin luz (1,5 horas/semana)	70,00 €	112,00 €
	Mensualidad con luz (1,5 horas/semana)	80,00 €	122,00 €
	Bono 10 horas sin luz	200,00 €	380,00 €
	Bono 10 horas con luz	350,00 €	530,00 €
Pabellón	1 hora sin luz	20,00 €	26,00 €
	1 hora con luz	30,00 €	36,00 €
	Mensualidad sin luz (1 horas/semana)	60,00 €	114,00 €
	Mensualidad con luz (1 horas/semana)	90,00 €	144,00 €
	Bono 10 horas sin luz	150,00 €	232,00 €
	Bono 10 horas con luz	250,00 €	332,00 €
1/3 Pabellón	1 hora sin luz	12,00 €	18,00 €
	1 hora con luz	15,00 €	21,00 €
	Mensualidad sin luz (1 horas/semana)	40,00 €	68,00 €
	Mensualidad con luz (1 horas/semana)	50,00 €	78,00 €
	Bono 10 horas sin luz	100,00 €	150,00 €
	Bono 10 horas con luz	120,00 €	170,00 €



TASAS

	CONCEPTO	TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
Uso individual de la instalación (Pabellón, Rocódromo, fútbol 11, fútbol7, Foso de Atletismo, pista exterior, y demás instalaciones de uso colectivo, se exceptúan piscina y gimnasio, pistas de tenis y pádel).	1 Persona/ 1 hora	2,00 €	3,00 €
	1 Persona/ 1 hora con luz	5,00 €	6,00 €
Pista patinaje	1 hora sin luz	1,00 €	2,00 €
	1 hora con luz	1,50 €	2,50 €
	Bono 10 horas sin luz / entrada individual	8,00 €	15,00 €
	Bono 10 horas con luz / entrada individual	11,00 €	18,00 €
Pista polideportiva	1 hora sin luz pista completa	5,00 €	10,00 €
	1 hora con luz pista completa	8,00 €	13,00 €
	Mensualidad sin luz (1 hora/semana)	15,00 €	25,00 €
	Mensualidad con luz (1 hora/semana)	24,00 €	34,00 €
	Bono 10 horas sin luz pista completa	45,00 €	60,00 €
	Bono 10 horas con luz pista completa	75,00 €	90,00 €
Pista de tenis	1 hora sin luz	3,00 €	3,90 €
	1 hora con luz	4,00 €	4,90 €
	Bono 10 horas sin luz	25,00 €	35,00 €
	Bono 10 horas con luz	35,00 €	45,00 €
	Bono 20 horas sin luz	45,00 €	65,00 €
	Bono 20 horas con luz	65,00 €	85,00 €



TASAS

	CONCEPTO		TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
Pista voley-playa	1 hora sin luz		5,00 €	7,00 €
	1 hora con luz		6,00 €	8,00 €
Campo fútbol-playa	1 hora sin luz		10,00 €	13,00 €
	1 hora con luz		15,00 €	18,00 €
Material	Palas de tenis de mesa (2 unidades)		2,00 €	3,00 €
Salas y almacenes	Salas de uso deportivo (Artes Marciales, Polivalente, etc)	1 Hora	5,00 €	10,00 €
		Mensual-uso exclusivo	200,00 €	400,00 €
	Salas o aulas	1 Hora	5,00 €	10,00 €
		Mensual-uso exclusivo	200,00 €	400,00 €
Almacén	Mensual-uso exclusivo	50,00 €	100,00 €	

		CONCEPTO	TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO	
Piscina	Natación para bebés	2 días	13,00 €	17,00 €	
		3 días	18,00 €	22,00 €	
	Natación Menores, Terapéutica o NNEE menores (grupal)	2 días	14,00 €	23,00 €	
		3 días	19,00 €	28,00 €	
	Natación Adultos, Terapéutica o NNEE adultos (grupal)	2 días	19,00 €	30,00 €	
		3 días	25,00 €	36,00 €	
	Terapéutica o NNEE menores (individual)	2 días	28,00 €	40,00 €	
		3 días	38,00 €	50,00 €	
	Nado libre + clases de natación	Mensual	20,00 €	30,00 €	
	Entrada puntual nado menores			1,50 €	3,00 €
	Entrada puntual nado o clase adultos			2,00 €	4,00 €
	Entrada puntual nado adulto + bebé			3,00 €	5,00 €
	Bono nado libre Adulto	10 usos		18,00 €	30,00 €
		20 usos		36,00 €	60,00 €
		30 usos		48,00 €	80,00 €
	Bono nado libre menores	10 usos		13,00 €	23,00 €
		20 usos		25,00 €	45,00 €
		30 usos		35,00 €	65,00 €
	Curso intensivo natación menores	Quincena		18,00 €	21,00 €
		Mensualidad		30,00 €	35,00 €
Sauna exclusividad (4 pers max, 1 h)			15,00 €	20,00 €	
Sauna uso compartido			4,00 €	5,50 €	
Aqua-fitness	2 días		16,00 €	20,00 €	
	3 días		19,00 €	25,00 €	



INSTALACIÓN	CONCEPTO		TARIFA ENTIDADES CON PERSONALIDAD JURÍDICA
Piscina municipal	Alquiler calle nado libre para entidades (8 personas/calle máx.)	1 hora	12,00 €
	Vaso recreativo (38 personas máx.)	1 hora	40,00 €
	½ Vaso recreativo (19 personas máx.)	1 hora	20,00 €

ACTIVIDADES	CONCEPTO		TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
Senderismo	Abono individual temporada (10 rutas)		60,00 €	90,00 €
	Abono familiar temporada	2 miembros	110,00 €	200,00 €
		3 miembros	160,00 €	300,00 €
	Ruta puntual individual		8,00 €	12,00 €
Programa promoción e incentivo del deporte	Deporte en Familia, iniciación deportiva, etc.	Mensual	10,00 €	13,00 €



PRECIOS PÚBLICOS

	CONCEPTO		TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
Gimnasio	Gimnasio + Clases dirigidas (horario completo)/mes		20,00 €	25,00 €
	Gimnasio + Clases dirigidas (horario mañana)/mes		15,00 €	18,00 €
	Entrada puntual gimnasio o clases dirigidas		2,50 €	4,00 €
	Mensualidad actividades dirigidas	2 días/semana	16,00 €	20,00 €
		3 días/semana	19,00 €	25,00 €
	Bono 10 usos Gimnasio (Válido 365 días desde su expedición)		20,00 €	35,00 €
	Bono 20 usos Gimnasio (Válido 365 días desde su expedición)		36,00 €	64,00 €
Bono 30 usos Gimnasio (Válido 365 días desde su expedición)		48,00 €	87,00 €	
Programa Deporte Activo	Mantenimiento	Mensual	10,00 €	12,00 €
	1 hora sin luz		5,00 €	6,00 €
Pádel	1 hora con luz		6,00 €	7,00 €
	90 minutos sin luz		8,00 €	9,00 €
	90 minutos con luz		9,00 €	11,00 €
	Bono 10 horas sin luz (Válido 365 días desde su expedición)		40,00 €	50,00 €
	Bono 10 horas con luz (Válido 365 días desde su expedición)		50,00 €	60,00 €
	Bono 20 horas sin luz (Válido 365 días desde su expedición)		75,00 €	95,00 €
	Bono 20 horas con luz (Válido 365 días desde su expedición)		95,00 €	115,00 €
	Pala de pádel (Alquiler unidad/hora)		2,00 €	3,00 €
Programa envejecimiento	Programa de envejecimiento activo + 65 años(anual)		10,00 €	20,00 €



